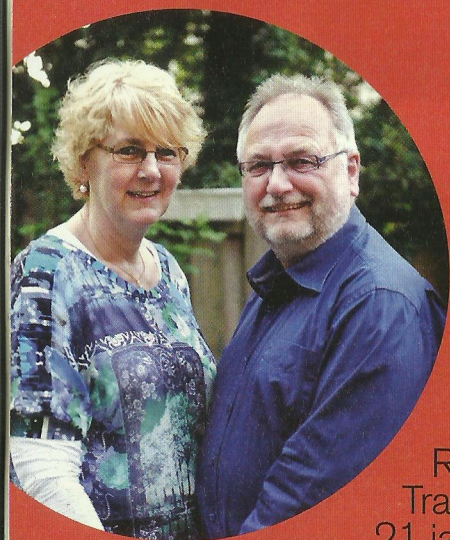


'WE MOESTEN MAAR APART GAAN WONEN'



Ruud en Anja Trapman waren 21 jaar getrouwd toen ze erachter kwamen dat Ruud asperger heeft. Zij vonden een manier om hier samen mee om te gaan en redden hun huwelijk. Zij hebben de stichting Aut of the Box opgericht.

Anja: "We waren 21 jaar getrouwd, hadden drie dochters in middelbareschoollleeftijd en waren net verhuisd voor de baan van Ruud, die hij prompt kwijtraakte door faillissement. Dat waren te veel ingrijpende veranderingen achter elkaar en Ruud kreeg een burn-out. Ineens kwamen allerlei autisme-uitingen versterkt naar voren. We hadden geen idee waar we mee te maken hadden, en vroegen advies aan een psycholoog. Ruud kon snel een diagnosetraject in, daar kwam zonder enige twijfel asperger uit.

Na de diagnose hebben wij om hulp gevraagd. We wilden graag leren hoe we ermee om moesten gaan, maar helaas was de hulpverlening toen niet ingesteld op een echtpaar dat hier samen hulp voor zocht. Het enige wat we volgens hen konden doen was accepteren dat er een autismespectrumstoornis (ASS) was, en dat deze huwelijken in 90 procent van de gevallen op een echtscheiding uitliepen. We

moesten apart gaan wonen, was het advies. We deden volgens hen onze kinderen ook wat aan door bij elkaar te blijven. Dat was iets wat we niet konden aanvaarden, we waren verslagen en wanhopig en hebben God gebeden om een weg. We zochten iemand die onze hulpvraag wel aan zou durven, met onze specifieke wens dat wij er samen aan wilden werken. Ik ontmoette een gastdocent op een psycho-pastorale opleiding. Deze man was dominee geweest, studeerde psychologie en was door zijn hoogbegaafdheid een unieke denker. Hij heeft met ons een weg gezocht. We hebben enorm veel van hem geleerd. Ik werd meegenomen in het hele proces en er was ruimte voor mijn kant van het verhaal. We hebben steeds gezocht naar wat ons samen hielp en niet naar een eenzijdige aanpassing.

De belevingswereld van mensen met autisme is anders. Ruud neemt taal heel letterlijk en denkt en ziet details. Leven met structuur is een levensbehoefte, onverwachte dingen zijn moeilijk. Invoelen is

Als je partner asperger heeft

ook lastig, wat niet wil zeggen dat er geen gevoel is. Ruud is heel erg gevoelig. Lichamelijke nabijheid wordt lang niet altijd als prettig ervaren. Voor de ene persoon met ASS voelt streling als elektrische schokken, de ander voelt pas iets als er diepe druk wordt gegeven. Wat geloven betreft heeft Ruud graag enkele handvatten bij de preek, zoals plaatsbepaling en tijd. Preken die enkel over beleving gaan vindt hij heel lastig. Hij neemt de Bijbel letterlijk, en heeft daardoor een rotsvast vertrouwen, dat helpt mij echt in tijden van twijfel. De kerk (oftewel: de mensen), dat is een lastiger issue voor Ruud. Hij adviseert: als je iemand met ASS niet snapt, vraag dan of hij het uit wil leggen, er zit altijd een logica achter.

Van de 'beperkingen' maken we een uitdaging. Ik heb aangeleerd zuivere taal te spreken en Ruud voor te bereiden op mijn spontane invallen. Het is voor mij belangrijk dat ik goed op mezelf let, mijn eigen dingen doe waar ik energie uit haal. Ik ga regelmatig naar een stilteweekend om even

alleen te zijn en 'bij te tanken'. Ik koester de tijden die we samen hebben, Ruud is een geweldige leuke man, een man op wie ik nog steeds verliefd kan worden. Onze relatie verloopt wel heel anders dan ik vroeger in gedachten had. We hebben geleerd elkaar vrij te laten en te focussen op het positieve.

Door onze eigen moeizame zoektocht naar goede hulp is het onze missie om lotgenoten te helpen. Met onze stichting Aut of the Box organiseren we echt)paren- en partnersvan-weekenden. Hier werkt Ruud ook aan mee, hij geeft input aan de vrouwen. Inmiddels sluiten ook veel echt)paren met AD(H)D zich bij ons aan, er is veel herkenbaarheid in de beide spectra. Ik had nooit gedacht dat wij hierop uit zouden komen, maar het geeft ons veel voldoening. Mijn advies: durf een unieke weg te zoeken voor jullie samen, wat de mensen er ook van zeggen. Anders is niet minder, Gods zegen rust er net zo goed op."

Meer info:
www.autofthebox.nl

